

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

24 MART
PAZARTESİ

25 MART
SALI

26 MART
ÇARŞAMBA

27 MART
PERŞEMBE

28 MART
CUMA

KAHVALTI

- BEYAZ PEYNİR
- LOR PEYNİR
- SIYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- VIŞNE REÇELİ
- KAYISI REÇELİ
- SÜT
- ÇİKOLATA
- SİMİT
- DOMATES ÇORBASI

- ÜÇGEN PEYNİR
- KAŞAR PEYNİRİ
- SIYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- VIŞNE REÇELİ
- ÇİLEK REÇELİ
- BİTKİ ÇAYI
- TAHİN PEKMEZ
- POĞAÇA
- İKİ RENKLİ KEK

- BEYAZ PEYNİR
- KAŞAR PEYNİRİ
- SIYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- GÜL REÇELİ
- KAYISI REÇELİ
- BAL
- SÜT
- AÇMA
- ELMA DİLİM PATATES

- BEYAZ PEYNİR
- KAŞAR PEYNİRİ
- SIYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- VIŞNE REÇELİ
- ÇİLEK REÇELİ
- ÇİKOLATA
- BİTKİ ÇAYI
- SİMİT
- MENEMEN

- LOR PEYNİR
- KAŞAR PEYNİR
- SIYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- KAYISI REÇELİ
- GÜL REÇELİ
- TAHİN PEKMEZ
- SÜT
- POĞAÇA
- PATATESLİ OMLET

ÖĞLE
YEMEĞİ

- DOMATES ÇORBASI
- ANKARA TAVA
- GÜL BÖREĞİ
- HAVUÇ TARATOR
- MEVSİM MEYVESİ
- GÜNÜN SALATASI

- KURU FAŞÜLYE
- BULGUR PİLAVI
- GARNİTÜR
- TATLI
- GÜNÜN SALATASI
- TURŞU

- YÖRÜK ÇORBASI
- KIYMALI PATLICAN KEBABİ
- ERİŞTE
- GARNİTÜR
- MEVSİM MEYVESİ
- GÜNÜN SALATASI

- ANADOLU ÇORBASI
- PATATES YAHNI
- ERİŞTE
- GARNİTÜR
- TATLI
- GÜNÜN SALATASI

- EZOGELİN ÇORBASI
- İZMİR KÖFTE
- PİRİNÇ PİLAVI
- GARNİTÜR
- MEVSİM MEYVESİ
- GÜNÜN SALATASI

İKİNDİ
APERATİFİ

- HAŞLANMIŞ MISIR

- MEYVE TABAĞI

- SANDVIÇ
- BİTKİ ÇAYI

- MEYVELİ YOĞURT

- MİLFÖY BÖREĞİ
- BİTKİ ÇAYI

